



Ajuntament d'Ibi  
Concejalía de Deportes

ACTIVIDADES  
PARA IBI

2009

febrero  
marzo  
abril

Disfruta  
sanamente

### 1. BAILES CARIBEÑOS

15 sesiones de febrero a junio, viernes noche.  
Nivel 1 de 21 a 22h / Nivel 2 de 22 a 23h.  
Precio: 75€ todo el curso.

### 2. MASAJES

Martes y jueves de 18'30 a 21'30h.  
Lunes y miércoles de 16 a 18h.  
Precio: 5€ por sesión.

### 3. CAMINATAS "RESPIRA NATURA"

Senderismo por las 3 sierras más emblemáticas de la Provincia.  
7'30 h desde la Tartana. Almuerzo y comida.  
Precio 10€, para autobús. Inscripción: Polideportivo Municipal.  
a) "SIERRA DE AITANA": 1 de marzo.  
b) "LA MALLÀ DEL LLOP, EN LA SERRELLA": 15 de Marzo.  
c) "PUIG CAMPANA": 26 de Abril.

### 4. GALA DEL DEPORTE

Día 28 de Marzo, 22'30h, Pabellón 2 del Polideportivo.  
Entrada gratuita, apuntándose en las oficinas del Polideportivo.

### 5. VIAJE AL ROCÍO

Puente de San José del 19 al 22 de Marzo. Con visitas guiadas.  
Precio: 175€ por persona. + info: Polideportivo Municipal.

### 6. CURSO DE RISOTERAPIA

+ info: Polideportivo Municipal.

### 7. CURSO DE AUTOMAQUILLAJE

Domingo 1 de marzo de 10 a 13h.  
Precio: 10€. Impartido por Begoña.

### 8. MARCHA MOUNTAIN BIKE

### 9. DEFENSA PERSONAL PARA MUJERES

Febrero: sábados 7, 14, 21 y 28, de 10'30 a 12'30 h.  
Marzo: los sábados 7 y 14 de 10'30 a 12'30 h.  
Precio: 10€ todo el curso. Inscripción: Polideportivo Municipal.

### 10. CLASES DE HIP-HOP

Martes y Jueves de 18'30 a 20'30h.  
Sábados de 11'00 a 13'00h.  
Sala del Derramador.

### 11. BAILES DE SEVILLANAS

Martes y Jueves de 15'30 a 16'30 h.  
Polideportivo Municipal.

### 12. PILATES

Jueves de 20'00 a 21'00h.  
Sala de Ballet.

### 13. TAICHI

Martes y Jueves de 21'15 a 22'15h.  
Sala de Ballet.

### 14. GIMNASIA PARA MUJERES

Lunes, miércoles y viernes, por la mañana.  
Polideportivo Municipal.

### 15. ESCUELA MUNICIPAL DE KARATE Y GIMNASIA TERAPIO CORRECTIVA

De lunes a viernes.  
Polideportivo Municipal, Sala del Tatami.

### 16. ESCUELA MUNICIPAL DE BALLET

De lunes a viernes.  
Polideportivo Municipal, Sala del Ballet.

ACTIVIDADES  
PARA IBI

2009  
febrero  
marzo  
abril

+ info:  
POLIDEPORTIVO  
MUNICIPAL  
Tel. 96 555 06 08  
Fax 96 555 32 53  
deporte@ibi.es